



DOBRÝ RODIČ

SEZNAM DOMÁCÍCH ČINNOSTÍ

Místnost	Seznam činností	1) Kdo tyto činnosti dělá nyní			
		JÁ	DÍTĚ	DÍTĚ	MANŽEL
Obecně	utřít prach				
	vysát				
	vytřít				
	zamést				
	vyprat				
	pověsit prádlo				
	vyžehlit				
	přestlání postelí				
	kytky				
Jiné:					
KUCHYŇ	naplnit a zapnout myčku				
	vyndat myčku				
	omytí a úklid nádobí				
	utřít nádobí				
	vyčištění linky a dřezu				
	úklid varné desky				
	úklid nákupu				
	vynesení koše				
Jiné:					
Ostatní místnosti	pokojíček				
	koupelna				
	záchod				
	předsíň				
Jiné:					
Zvířata	dát jim najíst				
	Jiné:				

2) ANO, **udělám u nás doma debatu**, kde společně vytvoříme NOVÁ PRAVIDLA

.....

Místnost	Seznam činností	3) Nové rozdělení činností			
		JÁ	DÍTĚ	DÍTĚ	MANŽEL
Obecně	utřít prach				
	vysát				
	vytřít				
	zamést				
	vyprat				
	pověsit prádlo				
	vyžehlit				
	přestlání postelí				
	kytky				
Jiné:					
KUCHYŇ	naplnit a zapnout myčku				
	vyndat myčku				
	omytí a úklid nádobí				
	utřít nádobí				
	vyčištění linky a dřezu				
	úklid varné desky				
	úklid nákupu				
	vynesení koše				
Jiné:					
Ostatní místnosti	pokojíček				
	koupelna				
	záchod				
	předsíň				
Jiné:					
Zvířata	dát jim najíst				
Jiné:					

4) ANO, dohlédla jsem na to, aby úkoly byly rozděleny rozumně

.....

5) ANO, zvládla jsem celou debatu řídit s úsměvem a klidem

.....

.....

6) ANO, stanovili jsme si jasná pravidla, kterými jsou:

.....

.....

7) ANO, slibuji, že zachovám klid a pohodu a budu takto hlídat dodržování pravidel a přidám ještě úsměv

.....

8) Jako odměnu jsem (jsme) pro naši rodinu vymyslela/i

.....

.....

9) Ano, chci mít klidný, pohodový, láskyplný, radostný domov **pro všechny**

.....

Náhradní pracovní listy

Seznam činností	1) Kdo tyto činnosti dělá nyní			
	JÁ	DÍTĚ	DÍTĚ	MANŽEL
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				

Seznam činností	3) Nové rozdělení činností			
	JÁ	DÍTĚ	DÍTĚ	MANŽEL
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				
20.				
21.				
22.				
23.				
24.				
25.				
26.				
27.				
28.				
29.				
30.				
31.				
32.				